



































































# MENUS CANTINES




SEMAINE DU					
		04-mars	08-mars		
		lundi 04	mardi 05	jeudi 07	vendredi 08
ENTREE		CROISILLON EMMENTAL	VELOUTE DE TOMATE <i>Cuisiné maison</i>	SALADE VERTE	TABOULE  <i>Cuisiné maison</i> Semoule BIO Echanges Paysans
PLAT		ŒUFS DURS PLEIN AIR DES HAUTES ALPES  <i>Œufs durs plein air Alp'Œuf</i>	DOS DE COLIN A LA CIBOULETTE <i>Cuisiné maison</i> 	BŒUF CAMELISE AUX OIGNONS <i>Cuisiné maison</i> Bœuf Patur'Alp 	SAUCISSE DE STRASBOURG <i>Fabrication maison SAB</i> 
LEG/FECULENT		 EPINARDS BIO A LA CREME <i>Cuisiné maison</i>	POLENTA GRATINEE AUX LEGUMES ET FROMAGE <i>Cuisiné maison</i> Potenta BIO Echanges Paysans  	 RIZ BIO <i>Cuisiné maison</i> Riz BIO Echanges Paysans	 GRATIN DE CHOU-FLEUR BIO <i>Cuisiné maison</i>
FROMAGE				YAOURT NATURE SUCRE LOCAL <i>Echanges Paysans</i> 	 FROMAGE LOCAL ESCOYERE BIO <i>Fromagerie Château Queyras</i> 
DESSERT		TARTE AU CHOCOLAT	VIENNOIS VANILLE CARAMEL	BISCUIT	 FRUIT BIO
		 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	 <b>POISSON MSC</b>

SEMAINE DU				
	11-mars		15-mars	
	<i>lundi 11</i>	<i>mardi 12</i>	<i>jeudi 14</i>	<i>vendredi 15</i>
ENTREE	<p><b>POTAGE MAISON</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i></p>	<p><b>PIZZA</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i></p>	<p><b>SALADE DE RIZ BIO</b></p> <p> <i>Cuisiné maison</i> Riz BIO Echanges Paysans</p>	<p><b>POMELOS</b></p>
PLAT	<p><b>CHILI CON CARNE</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i> Bœuf Patur'Alp</p> <p></p>	<p><b>ESCALOPE DE VOLAILLE</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i></p> <p></p>	<p><b>MEDAILLON DE MERLU A LA TOMATE</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i></p> <p></p>	<p><b>TAJINE AUX LEGUMES POIS CHICHES ET RAISINS</b></p>
LEG/FECULENT	<p><b>HARICOTS ROUGES ET RIZ BIO</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i> Riz BIO Echanges Paysans</p> <p></p>	<p><b>PUREE DE CAROTTES FRAICHES BIO</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i> Carottes BIO et locales Echanges Paysans Hautes Alpes</p> <p></p>	<p><b>GRATIN DE COURGETTES BIO</b></p> <p><i>Cuisiné maison</i></p> <p></p>	<p><i>Semoule BIO Echanges Paysans</i></p> <p></p>
FROMAGE	<p><b>FROMAGE LOCAL FONTU</b></p> <p><i>Fromagerie de la Durance</i></p> <p></p>	<p>-</p>	<p><b>FROMAGE LOCAL ROCHEBRUNE BIO</b></p> <p><i>Fromagerie Château Queyras</i></p> <p></p>	<p>-</p>
DESSERT	<p><b>FRUIT BIO</b></p> <p></p>	<p><b>YAOURT BI COUCHE MYRTILLE ET BISCUIT</b></p> <p><i>Echanges Paysans</i></p> <p></p>	<p><b>FRUIT</b></p>	<p><b>TARTE NID D'ABEILLE</b></p>
<p> <b>PRODUITS LOCAUX</b>     <b>PRODUITS BIO</b>     <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>     <b>POISSON ATLANTIQUE</b></p>				

# MENUS CANTINES

SEMAINE DU		18-mars	22-mars
	lundi 18	mardi 19	jeudi 21
ENTREE	<b>TARTE AUX OIGNONS</b>  <i>Cuisiné maison</i>	<b>POTAGE TOMATE</b>  <i>Cuisiné maison</i>	 <b>SALADE DE CAROTTES FRAICHES BIO A L'ORANGE</b>  <i>Cuisiné maison</i> Carottes bio et locales Echanges Paysans Hautes Alpes 
			<b>vendredi 22</b>
PLAT	<b>CUISSE DE POULET GRILLEE</b>  <i>Cuisiné maison</i>	<b>BŒUF BOURGUIGNON</b>  <i>Cuisiné maison</i> Bœuf Patur'Alp	<b>PARMENTIER DE LENTILLES</b>  <i>Cuisiné maison</i> Lardons maison 
			<b>SAUCISSE GRILLEE</b>  Fabrication maison SAB
LEG/FECULENT	 <b>PETITS POIS BIO</b>  <i>Cuisiné maison</i>	<b>GRATIN DAUPHINOIS</b>  <i>Cuisiné maison</i>	 <b>HARICOTS VERTS BIO</b>  <i>Cuisiné maison</i> 
			<b>FROMAGE LOCAL TOMME IZOARD</b>  Fromagerie de la Durance
FROMAGE	 <b>FROMAGE LOCAL TOMME DES CHALETS BIO</b>  Fromagerie Château Queyras		
			<b>FROMAGE BLANC LOCAL ET CONFITURE</b>  Echanges Paysans
DESSERT	 <b>FRUIT BIO</b>  <i>Cuisiné maison</i>	<b>YAOURT AROMATISE PECHE ET BISCUIT</b>  Echanges Paysans Hautes Alpes	<b>BEIGNET AU FRUIT</b>  <i>Cuisiné maison</i>
Pour toutes les cantines	 <b>PAIN BIO</b>  Yves le Boulanger La Roche de Rame		

SEMAINE DU		25-mars	29-mars	
	<i>lundi 25</i>	<i>mardi 26</i>	<i>jeudi 28</i>	
			<i>vendredi 29</i>	
ENTREE	<b>BETTERAVE BIO AU VINAIGRE DE FRAMBOISE</b>  <i>Cuisiné maison</i> <i>Betterave BIO Echanges Paysans</i>	<b>QUICHE</b> <i>Cuisiné maison</i>	<b>SALADE DE BLE BIO</b>  <i>Cuisiné maison</i> <i>Blé BIO Echanges Paysans Hautes Alpes</i>	<b>SALADE DE CONCOMBRE</b> <i>Cuisiné maison</i>
PLAT	<b>CARBONNADE FLAMANDE</b>   <i>Cuisiné maison</i> <i>Bœuf Patur'Alp</i> 	<b>FISH'N CHIPS DE POISSON BLANC</b>  <i>Cuisiné maison</i>	<b>OMELETTE</b>	<b>ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME</b>  <i>Cuisiné maison</i>
LEG/FECULENT	 <b>PÂTES BIO</b> <i>Cuisiné maison</i> <i>Pâtes BIO Echanges Paysans</i>	 <b>COURGETTES BIO A LA PROVENCALE</b> <i>Cuisiné maison</i>	<b>POELEE DE RATAOUILLE</b> <i>Cuisiné maison</i>	 <b>RIZ BIO</b> <i>Cuisiné maison</i> <i>Riz BIO Echanges Paysans</i>
FROMAGE	 <b>GOUDA BIO</b>		<b>FROMAGE LOCAL TOMME DU FRUICHIER</b>  <i>Fromagerie de la Durance</i>	
DESSERT	<b>FRUIT</b>	<b>CREME DESSERT LOCALE AU CHOCOLAT</b>  <i>Echanges Paysans Hautes Alpes</i>	 <b>GOURDE DE POMME BIO</b>	<b>YAOURT BI COUCHE LOCAL ET BISCUIT</b>  <i>Yaourt bi couche Echanges Paysans</i>

	<b>PRODUITS LOCAUX</b>		<b>PRODUITS BIO</b>		<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>		<b>POISSON MSC</b>
---	------------------------	---	---------------------	---	---------------------------	---	--------------------