

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS



**Lundi 6  
Janvier**

**Mardi 7  
Janvier**

**Jeudi 9  
Janvier**

**Vendredi 10  
Janvier**

## Salade coleslaw

Cuisiné maison  
Allergènes : 2-6-9

## Poisson en sauce



Cuisiné maison  
Allergènes :

## Purée de pomme de terre



**BIO**

Cuisiné maison  
Allergènes : 4

## Galette des rois

Allergènes: 1-2-4-5



## Salade de riz niçois



**Riz BIO**

Cuisiné maison  
Allergènes : 6-9



**Diot**

Cuisiné maison  
Allergènes : 1

## Epinards BIO à la crème



Cuisiné maison  
Allergènes : 4



**Fromage local**

**Tome des bergers**

Allergènes: 4

**Fruit local**

Allergènes: -

## Velouté de courgettes BIO à la vache qui rit



Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-6-7

## Couscous boulettes



**Semoule BIO**  
Cuisiné maison  
Allergènes :

**Yaourt local aromatisé**

Allergènes: 4

## Crêpe tomate mozza

Allergènes : 1-2-4

## Blanquette de volaille



Cuisiné maison  
Allergènes : 1-4-9

## Poêlée campagnarde

Allergènes :



**Fruit BIO**

Allergènes: -

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 13  
Janvier**

## Salade cœur de blé

*Cuisiné maison*

Allergènes : -

## Filet de poisson à la mayonnaise



*Cuisiné maison*

Allergènes : 2-6-9-11

## Haricots verts BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14



## Fruit local

Allergènes : -

**Mardi 14  
Janvier**

## Tarte aux oignons

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-5-14



## Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

## Gratin de courge butternut

*Cuisiné maison*

Allergènes : 4-9

## Fromage blanc local au sucre et biscuit

Allergènes : 4

**Jeudi 16  
Janvier**

## Potage tomate vermicelles

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-7-14

## Bœuf aux olives

*Cuisiné maison*

Allergènes : 9



## Polenta BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-4



## Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 17  
Janvier**



## Salade verte

Allergènes : -

--

## Blanquette végétarienne aux haricots blancs

*Cuisiné maison*

Allergènes : -

--

## Fromage local

## Tome grise

Allergènes : 4

--

## Yaourt BIO

Allergènes : -



**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ŒUFS Plein Air</b>	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 20  
Janvier**

**Carottes fraîches râpées**

*Cuisiné maison*

Allergènes : -

--

**Rosbif**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Poêlée quinoa et légumes**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 14

--

**Compote de pomme BIO et**



**biscuit**

Allergènes : -

**Mardi 21  
Janvier**

**Quiche**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4

--

**Gratin de poulet aux légumes**

Allergènes :

--



**Fruit BIO**

Allergènes: -



**Jeudi 23  
Janvier**

**Salade verte**

Allergènes : -

--

**Chili sin carne**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--



**Riz BIO**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Fromage local**



**Tome du viso**

Allergènes : 4

--

**Fruit local**

Allergènes: -

**Vendredi 24  
Janvier**

**Salade piémontaise**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--



**Filet de poisson sauce**

**tartare**



*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Courgettes BIO sautées**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-7

--

**Tarte aux pommes**

Allergènes : 1-4

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 27  
Janvier**



**Mardi 28  
Janvier**

**Jeudi 30  
Janvier**

**Vendredi 31  
Janvier**

## Salade de pépinettes

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Emincé de volaille

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-4-9

--

## Brocolis BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Crème dessert locale

Allergènes : 4

## Tarte aux légumes

*Julienne BIO*

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Dahl de lentilles indien

Allergènes :

--

## Fromage local

*La Carline*

Allergènes : 4

--

## Fruit local

Allergènes: -

## Potage de légumes BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : 7

--

## Rougail saucisse

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Riz BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : -

--

## Fruit Bio

Allergènes: -

## Croisillon emmental

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

## Roti de porc au jus

*Cuisiné maison*

Allergènes : -

--

## Carottes BIO sautées

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Gâteau d'anniversaire

*Cuisiné maison*

Allergènes :

Pain local : le lundi /vendredi

Pain local tranché: mardi/jeudi

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja