

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 3  
juin**

**Croque-monsieur**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4  
--

**Quenelles de brochet en sauce**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-11  
--

**Poêlée campagnarde**  
Allergènes : 7  
--

**Fruit BIO**  
Allergènes: -



**Mardi 7  
juin**

**Soupe d'été froide**  
**Gaspacho**  
Cuisiné maison  
Allergènes :

**Saucisse grillée**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1  
--

**Potatoes**  
Allergènes : 1  
--

**Yaourt local bi-couche**  
Allergènes: 4





**Jeudi 9  
juin**

**Betteraves BIO au vinaigre de framboise**  
Allergènes : 6-9  
--

**Tajine de légumes à la semoule BIO**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1-4-7-9  
--

**Fruit local**  
Allergènes: -




**Vendredi 10  
juin**

**Salade verte**  
Allergènes : 6  
--

**Chili con carne**  
Cuisiné maison  
Allergènes :  
--

**Haricots rouges et riz BIO**  
Cuisiné maison  
Allergènes: 1  
--

**Fromage local**  
**La carline**  
Allergènes: 4  
--

**Compote BIO et biscuit**  
Allergènes: -






**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHARCUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	 <b>ŒUFS Plein Air</b>	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 10  
juin**

**Mardi 11  
juin**

**Jeudi 13  
juin**



**Vendredi 14  
juin**

**Carottes fraîches BIO  
râpées**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : -

**Gratin de  
coquillettes BIO au thon**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : -

**Cookie aux pépites de  
chocolat**

Allergènes: 1-2-14

**Samoussa et salade  
verte**

Allergènes : 1-6-14

**Saucisse de strasbourg**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : -

**Courgettes BIO sautées**



Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

**Fromage local**

**Fontu**

Allergènes : 4



**Fruit local**

Allergènes: -

**Concombre au fromage  
blanc local**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4

**Bœuf aux carottes**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-7-9-14

**Polenta BIO aux petits**



**légumes**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4

**Flan caramel BIO**



Allergènes: 4

**Taboulé**



*Semoule BIO*  
*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

**Nuggets de blé**  
Allergènes : 1-2-4-7-11-14

**Salsifis persillés**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : -

**Fruit BIO**



Allergènes: 4

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS



**Lundi 17  
juin**

## Quiche aux légumes BIO



Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-5-14

## Curry de lentilles vertes au lait de coco

Cuisiné maison  
Allergènes :

## Fromage local Tome montagne

Allergènes : 4

## Melon

Allergènes : -

**Mardi 21  
juin**

## Feuilleté

Allergènes :

## Emincé de volaille



Cuisiné maison  
Allergènes : 4

## Gratin d'aubergines BIO



Cuisiné maison  
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-14

## Compote BIO et biscuit



Allergènes compote: -  
Allergènes Biscuit:

**Jeudi 23  
juin**

## Salade de tomates

Cuisiné maison  
Allergènes : 6

## Roti de porc au jus



Cuisiné maison  
Allergènes : -

## Ratatouille et riz BIO



Allergènes : 4

## Fruit local

Allergènes: -



**Vendredi 24  
juin**

## Salade d'été

Cuisiné maison  
Allergènes :

## Pennes rigate BIO primavera



Cuisiné maison  
Allergènes :

## Emmental râpé

Allergènes : 4

## Yaourt nature sucré BIO et local et biscuit



Allergènes : 4



Pain local : le lundi /vendredi

Pain local tranché: mardi/jeudi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 24  
juin**

## Salade de riz niçois



**Riz BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 7-9

--

## Cordon bleu frais de poulet



Allergènes : 1-2-6-7-14

--

## Duo de carottes

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Fruit local**

Allergènes : -

**Mardi 25  
juin**

## Melon

Allergènes : -

--

## Risotto crémeux aux fruits de mer

Cuisiné maison

Allergènes :

--

## Panna cotta BIO



Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-5-14



**Jeudi 27  
juin**

## Tarte à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-9-11-14

--

## Bœuf aux champignons



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

## Pennes BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

## Emmental râpé

Allergènes : 4

--

## Fruit BIO



Allergènes: -



**Vendredi 28  
juin**

## Salade verte

Allergènes : 6

--

## Parmentier de lentilles

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Fromage local  
Tome Izoard**



Allergènes: 4

--

## Gâteau d'anniversaire



Cuisiné maison

Allergènes :

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 1  
juillet**



**Mardi 2  
juillet**

**Jeudi 4  
juillet**

**Vendredi 5  
juillet**

## Taboulé



**Semoule BIO**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1

## Brochette de poisson pané



Allergènes : 1-2-4-11-14

## Haricots verts BIO



Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-9-14

## Pastèque

Allergènes : -

## Pizza



**Farine de blé BIO**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1-4

## Croustillant fromager BIO

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-10-11-12-13-14

## Gratin de courgettes BIO



Cuisiné maison  
Allergènes : 4-7

## Compote à boire et macaron



Allergènes : 2-3-4-14

## Salade verte

Allergènes : 6

## Macaronis BIO à la bolognaise



Cuisiné maison  
Allergènes : 1



## Emmental râpé

Allergènes : 4

## Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4



## Salade de tomates

Cuisiné maison  
Allergènes : 6

## Jambon blanc



Cuisiné maison  
Allergènes : 4

## Tourtons

Allergènes : 1-2-4



## Fromage local Tome Fruichier

Allergènes : 4

## Melon

Allergènes : -

Pain local : le lundi /vendredi

Pain local tranché : mardi/jeudi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE



- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja