

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 27
février**

**Velouté de légumes
verts**

Allergènes :

--

Hachis parmentier



Purée PDT BIO

Allergènes : 1-4-9



--



**Fromage local
Fontu**

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes :

**Mardi 28
février**

Salade cancon



Maïs BIO

Allergènes :

--



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

**Duo de courgettes
sautées**

Allergènes : 1-2-4-7

--

Flan vanille caramel

Allergènes : 4

**Jeudi 2
mars**

**Salade de pâtes BIO au
surimi**



Allergènes : 1-2-9-11-13-14

--



Filet de poisson

Allergènes :

--

Haricots verts BIO

Allergènes : 4-9

--



Fromage local



La carline

Allergènes : 4

--

Tarte au chocolat

Allergènes : 1-2-4-5-14

**Vendredi 3
mars**

Lentilles en salades

Allergènes : 1-9

--

**Gratin d'épinards BIO
et pommes de terre**

façon tartiflette

Allergènes :

--

--

**Fromage blanc local et
crème de marron**

Allergènes F blanc : 4

Allergènes C marron : -



Pain local et BIO : le lundi/mardi/vendredi

Pain tranché : le jeudi

| | | | | |
|------------------------|---|---------------------------|--|--|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ŒUFS Plein Air | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 6
mars**

Feuilleté hot dog

Allergènes : 1-2-4-5-6-14

--

Pâtes BIO au thon

Allergènes :

--

Fromage local

Tome de montagne

Allergènes : 4

--

Liégeois chocolat BIO

Allergènes : 4

**Mardi 7
mars**

Potage tomate vermicelles

Allergènes : 1-2-4-7

--

Roti de porc au jus

Allergènes : 1

--

Potatoes

Allergènes : 1

--

Yaourt bi couche local

Allergènes : 4

**Jeudi 9
mars**



Salade verte et croustons

Allergènes : 1-6

--

Curry de blettes et pois

chiches BIO

Allergènes :

--

Riz BIO

Allergènes : -

--

Fromage local

Tome Izoard

Allergènes : 4

Fruit bio

Allergènes : -

**Vendredi 10
mars**

Pomelos

Allergènes : -

--

Daube provençale

Allergènes : 1-9

--

Boulgour BIO

Allergènes : 1

--

Fromage blanc BIO aux

fruits

Allergènes : 4

Pain local et BIO : le lundi/mardi/vendredi

Pain tranché : le jeudi

| | | | | |
|------------------------|---|---------------------------|--|--|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ALPŒUF ŒUFS Plein Air | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 13
mars**

Salade piémontaise

Allergènes : 2-4-6-9



Sauté de choux et bœuf haché



Allergènes :

Fromage local Lou Foundre



Allergènes : 4

Fruit BIO



Allergènes : -

**Mardi 14
mars**

Betteraves BIO au vinaigre de framboise

Allergènes : 9



Lasagnes végétariennes



mexicaine

Feuilles de lasagnes BIO

Allergènes : 1

Yaourt local aromatisé

Gaëc du Puy

Et biscuit

Allergènes yaourt : 4

Allergènes biscuit :



**Jeudi 16
mars**

Quiche au jambon

Allergènes : 1-2-4-5-14



Dés de colin aux céréales



Allergènes : 1-2-4-11-12

Trio de légumes BIO

Allergènes : -



Crème dessert vanille

BIO et biscuit



Allergènes crème dessert : 4

Allergènes biscuit :

**Vendredi 17
mars**

Potage crécy

Allergènes :

Saucisse de viande en sauce tomate



Allergènes :

Riz BIO



Allergènes : -

Fromage local

Fontu



Allergènes : 4

Tarte aux fruits rouges

Allergènes : 1-2-4-5

Pain local et BIO : le lundi/mardi/vendredi

Pain tranché : le jeudi

| | | | | |
|------------------------|---|---------------------------|--|--|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ALPŒUF ŒUFS Plein Air | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 20
mars**

Taboulé

Semoule BIO

Allergènes : 1



Filet de poisson

Allergènes :



Gratin de courgettes BIO



Allergènes :

Mousse crunch maison

Allergènes : 1-2-4-5-14



**Mardi 21
mars**

Potage de légumes BIO



Allergènes : 7

Escalope de volaille aux champignons



Allergènes : 1-4-7

Pommes de terre sautées

Allergènes : -



**Fromage local
Tome des chalets**



Allergènes : 4



Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 23
mars**



Croisillon emmental

Allergènes : 1-2-4-5

Falafels pois chiches



BIO

Allergènes : 1

Gratin de lentilles

Allergènes :

**Fromage blanc local au
sucre et biscuit**



Allergènes f blanc: 4

Allergènes biscuit:

**Vendredi 24
mars**

Salade verte

Allergènes : 6

Bœuf aux olives

Allergènes : 1-9



Semoule BIO

Allergènes : 1

Beignet au fruit

Allergènes : 1-2-4-5-14

Pain local et BIO : le lundi/mardi/vendredi

Pain tranché : le jeudi

| | | | | |
|------------------------|---|---------------------------|--|--|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ALPŒUF ŒUFS Plein Air | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 27
mars**

Carottes fraîches râpées

Allergènes : 6

Sauté de porc

Allergènes : 1-4-9



Blé BIO

Allergènes : 1

Yaourt nature sucré BIO



et biscuit

Allergènes yaourt : 4

Allergènes biscuit :

**Mardi 28
mars**

Tarte au fromage

Allergènes : 1-2-4-5-14

Colin d'Alaska aux corn flakes



Allergènes : 1-6-9-11

Epinards BIO

Allergènes : 4

Fromage local Tome Fruichier



Allergènes : 4

Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 30
mars**

Velouté de poireaux

Allergènes :

Macaronis BIO à la bolognaise



Allergènes : 1

Emmental râpé

Allergènes : 4

Yaourt à boire BIO



Allergènes : 4

**Vendredi 31
mars**



Betteraves BIO en salade



Allergènes : 9

Quenelles nature gratinées

Allergènes :

Purée de légumes BIO



Allergènes :

Fromage local La Carline



Allergènes : 4

Gâteau d'anniversaire

Allergènes :

Pain local et BIO : le lundi/mardi/vendredi

Pain tranché : le jeudi

| | | | | |
|-----------------|--|-----------------------|-------------------------------------|---|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ALPŒUF | ŒUFS Plein Air |
| | | | | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja