

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 3  
mars**



**Mardi 4  
mars**

**Jeudi 6  
mars**

**Vendredi 7  
mars**

## Terrine de campagne



**Cuisiné maison**  
Allergènes : 2-9

## Sauté de porc aux champignons



**Cuisiné maison**  
Allergènes : 1-2-4-7-9-14

## Purée de pomme de terre BIO



Allergènes : 4

## Fruit local

Allergènes : -

## Salade de riz BIO



**Cuisiné maison**  
Allergènes : 6-9

## Clafoutis courgette chèvre

### Courgettes BIO



**Cuisiné maison**  
Allergènes : -

## Tarte grillée cerise

Allergènes : 1-2-4-5

## Carottes fraîches râpées au citron

**Cuisiné maison**  
Allergènes : -

## Chili con carne



**Cuisiné maison**  
Allergènes : 1

## Haricots rouges et riz BIO

**Cuisiné maison**  
Allergènes : 1



## Flan caramel BIO



Allergènes : 4

## Feuilleté aux légumes

Allergènes : -

## Colin sauce safran

**Cuisiné maison**  
Allergènes : -



## Jardinière de légumes

**Cuisiné maison**  
Allergènes : -

## Fromage local

Allergènes : 4

## Fruit BIO

Allergènes : -

Pain local : le lundi /vendredi

Pain local tranché : mardi/jeudi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 10  
mars**

**Salade de betteraves BIO et  
maïs**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 6-9

**Boudin**



*Cuisiné maison*  
Allergènes :

**Polenta BIO crémeuse**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4



**Fromage blanc local et  
confiture**

Allergènes : 4

**Mardi 11  
mars**

**Salade de lentilles**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-9

**Dés de colin aux céréales**

Allergènes : 1-2-4-11-14



**Gratin de chou-fleur BIO et**

**PDT**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4-7



**Fruit BIO**

Allergènes : -

**Jeudi 13  
mars**

**Potage de poireaux pomme  
de terre**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-6-7-14

**Boulettes de soja à la tomate**

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

**Courgettes BIO sautées**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-7



**Fromage local  
Lou Foundre**

Allergènes : 4

**Eclair**

Allergènes : 1-2-4-14

**Vendredi 14  
mars**

**Salade verte**

Allergènes : 6

**Daube provençale**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 9



**Pâtes BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4

**Emmental râpé**

Allergènes : 4

**Fruit local**

Allergènes : -

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 17  
mars**

**Taboulé**  
Cuisiné maison   
**Epinards BIO**  
Allergènes : 1  
--

**Filet de poisson sauce  
béarnaise**  
 Cuisiné maison  
Allergènes :  
--

**Gratin de légumes d'hiver**  
Cuisiné maison  
Allergènes :  
--

**Fruit BIO**   
Allergènes : -

**Mardi 18  
mars**

**Salade de pâtes BIO au  
surimi**  
 Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14  
--

**Saucisse grillée**  
 Cuisiné maison  
Allergènes : 1  
--

**Haricots verts BIO**  
 Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14  
--

**Fromage local  
Tome des Bergers**  
Allergènes : 4  
--

**Fruit local**  
Allergènes : -

**Jeudi 20  
mars**

**Potage tomate vermicelles**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-7-14  
--


**Curry de bœuf haché**  
Cuisiné maison   
Allergènes :  
--

**Riz BIO**  
 Cuisiné maison  
Allergènes : -  
--

**Yaourt bi couche local**  
Allergènes : 4

**Vendredi 21  
mars**

**Chou-fleur vinaigrette**  
Cuisiné maison  
Allergènes :  
--

**Gratin de penne BIO  
courgette aubergine  
tomate**  
 Cuisiné maison  
Allergènes :  
--

**Millefeuille**  
Allergènes : 1-2-4-5



**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHARCUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	 <b>ŒUFS Plein Air</b>	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS



**Lundi 24  
mars**

**Feuilleté**

Allergènes :  
--

**Lasagnes florentines**

Cuisiné maison

**Epinards BIO**



Allergènes : 1-2-4-7  
--

**Ile gourmande**

Allergènes : 4

**Mardi 25  
mars**

**Tarte au thon**

Cuisiné maison

Allergènes :  
--

**Fish n'chips**



Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14  
--

**Poêlée campagnarde**

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-13-14  
--

**Fruit BIO**



Allergènes : -

**Jeudi 27  
mars**

**Potage de légumes**

Cuisiné maison

Allergènes : 7  
--

**Bœuf aux oignons**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14  
--

**Semoule BIO**



Cuisiné maison

Allergènes : 1  
--

**Fromage local**

**Tome de montagne**

Allergènes : 4  
--

**Fruit BIO**



Allergènes : -

**Vendredi 28  
mars**

**Salade verte**

Allergènes : 6  
--

**Rougail saucisse diot**



Cuisiné maison

Allergènes :  
--

**Riz BIO créole**



Cuisiné maison

Allergènes : 1  
--

**Gâteau d'anniversaire**

Cuisiné maison

Allergènes :

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja