

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS



**Lundi 2  
Octobre**

## Croque-Monsieur courgette emmental

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Boulettes de soja à la tomate

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

## Flageolets

Allergènes :

--

## Fruit BIO

Allergènes: -



**Mardi 3  
Octobre**

## Betteraves BIO au vinaigre de framboise

*Cuisiné maison*

Allergènes : 9

--

## Chili con carne

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--



## Haricots rouges et riz BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

## Flan caramel BIO

Allergènes: 4



**Jeudi 5  
Octobre**

## Salade de tomates et pépinettes au thon

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Saucisse grillée

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1



--

## Epinards BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : 4

--

## Yaourt bi-couche local

Allergènes: 4



**Vendredi 6  
Octobre**

## Potage tomate vermicelles

Allergènes : 1-2-4-7

## Blanquette de volaille

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--



## Trio de riz boulgour quinoa BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--



## Fromage local

## Tome des chalets BIO

Allergènes: 4

--



## Fruit local

Allergènes: -

**Pain local et BIO : le lundi/ vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHÂR CUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 9  
Octobre**

## Potage de légumes BIO

Cuisiné maison



Allergènes : 7

--

## Tortellonis tomate mozza BIO



Allergènes : 1-2-4-6-7-14

--

## Emmental râpé

Allergènes : 4

--

## Tarte au chocolat

Allergènes : 1-2-4-5



**Mardi 10  
Octobre**

## Tarte aux endives

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-7-14

--

## Roti de porc à la moutarde et petits oignons



Cuisiné maison

Allergènes :

--

## Gratin de brocolis BIO et



PDT

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

--

## Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 12  
Octobre**

## Feuilleté

Allergènes :

--

## Poisson à l'étouffée



Cuisiné maison

Allergènes :

--

## Purée de poireaux

Cuisiné maison

Allergènes :

--

## Fromage local

Fontu

Allergènes : 4

--

## Fruit Bio

Allergènes : -



**Vendredi 13  
Octobre**

## Salade verte

Allergènes : 6

--

## Daube provençale

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9



--

## Polenta BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

## Fromage blanc local au miel

Allergènes : 4

Pain local et BIO : le lundi/ vendredi

Pain local tranché : mardi/jeudi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 16  
Octobre**

**Mardi 17  
Octobre**

**Jeudi 19  
Octobre**

**Vendredi 20  
Octobre**

## Salade verte et samoussa aux légumes

Allergènes : 1-14

--

## Risotto au jambon

 **Cuisiné maison**  
Allergènes :

--

## Fromage local



## La carline

Allergènes : 4

--

## Tourton à la confiture

Allergènes: 1-2-4

## Feuilleté au comté

Allergènes : 1-2-4

--

## Gratin de chou-fleur BIO sur lit de viande hachée



**Cuisiné maison**  
Allergènes :



--

## Pomme cuite au miel

Allergènes : -

## Velouté de courgettes à la vache qui rit

**Cuisiné maison**

Allergènes :

--

## Choupette



**Cuisiné maison**  
Allergènes : 1

--

## Orge perlé

Allergènes : 1

--

## Donut à la fraise

Allergènes : 1-2-4-14

## Quiche au potiron

**Cuisiné maison**

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

## Falafels pois chiches BIO



Allergènes : 1

--



## Ratatouille BIO

Allergènes : -

--



## Fromage local Bleu du Queyras

Allergènes : 4

--

## Fruit local

Allergènes: -

**Pain local et BIO : le lundi/ vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHARCUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	 <b>ŒUFS Plein Air</b>	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja