

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 4  
Septembre**

**Salade verte**

Allergènes : 6

--

**Bœuf à la tomate**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

**Coquillettes BIO**

Allergènes : 1

--

**Emmental râpé**

Allergènes : 4

--

**Ile gourmande**

Allergènes : 4

**Mardi 5  
Septembre**

**Pizza au fromage**

Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--



**Poisson grillé**

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Fan de courgettes BIO**

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Pastèque**

Allergènes : -

**Jeudi 7  
Septembre**

**Taboulé**

Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes : 1

--

**Galette BIO épeautre légumes**

Allergènes : 1-7

--

**Haricots beurre**

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Fromage local  
Tome de montagne**

Allergènes : 4

--

**Compote BIO et macaron**

Allergènes : 2-4-5

**Vendredi 8  
Septembre**

**Salade de tomates**

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

**Jambon braisé**

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

**Polenta BIO crémeuse**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

**Melon**

Allergènes : -

**Pain local et BIO : le lundi/ vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHÂR CUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS



**Lundi 11  
Septembre**

## Raïta de concombre

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Dahl de lentilles

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Riz BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Gâteau de semoule

Allergènes : 4



**Mardi 12  
Septembre**

## Salade de pâtes BIO au surimi

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-9-11-13-14

--

## Saucisse grillée

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--



## Gratin de côtes de blettes

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--



## Fromage local Lou Foundre

Allergènes : 4

## Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 14  
Septembre**

## Salade composée

Tomates, maïs BIO, dés  
emmental

*Cuisiné maison*

Allergènes : 4-6



## Pané de colin d'Alaska



Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

## Semoule BIO aux petits

légumes

Allergènes : 1-4



## Yaourt à boire BIO à la

fraise

Allergènes : 4



**Vendredi 15  
Septembre**

## Tarte au brocolis BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-5-7-14



--

## Hachis parmentier

*Cuisiné maison*

Purée BIO

Allergènes : 1-4-9



--

## Fruit BIO

Allergènes : -

**Pain local et BIO : le lundi/ vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS



**Lundi 18  
Septembre**

**Melon**

Allergènes :  
--

**Lasagnes à la  
bolognaise végétale**

Feuilles de lasagne **BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-14

**Fromage blanc local  
au sucre**

Allergènes : 4

**Mardi 19  
Septembre**

**Salade de riz niçois**

Cuisiné maison

**Riz BIO**

Allergènes : 7-9

**Roti de porc à l'italienne**

Cuisiné maison

Allergènes :  
--

**Pois gourmands**

Cuisiné maison

Allergènes : -

**Fruit BIO**

Allergènes : -

**Jeudi 21  
Septembre**

**Salade de tomates**

Cuisiné maison

Allergènes : 6

**Bœuf Thai**

Cuisiné maison

Allergènes :  
--

**Nouilles chinoise**

Cuisiné maison

Allergènes :  
--

**Tome Izoard**

Allergènes : 4

**Fruit local**

Allergènes : -

**Vendredi 22  
Septembre**

**Salade de lentilles**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9



**Poisson au citron**

Cuisiné maison

Allergènes :  
--

**Gratin de chou-fleur BIO et**

**PDT**

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

**Tarte pomme rhubarbe**

Allergènes : 1-2-4

**Pain local et BIO : le lundi/ vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 25  
Septembre**

**Mardi 26  
Septembre**

**Jeudi 28  
Septembre**

**Vendredi 29  
Septembre**

## Concombre

Cuisiné maison  
Allergènes : 6  
--

## Tagliatelles BIO au



saumon



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-11  
--

## Emmental râpé

Allergènes : 4  
--

## Yaourt vanille BIO et

biscuit



Allergènes yaourt : 4

## Salade de cœur de blé

Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-9-11  
--



## Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14  
--

## Haricots verts BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4-9  
--



## Fromage local

## Tome des Bergers

Allergènes : 4  
--

## Fruit local

Allergènes : -

## Feuilleté aux légumes

Allergènes : 1-2-4  
--

## Œuf dur



Allergènes : 2  
--

## Gratin d'épinards BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4  
--

## Fruit local

Allergènes : -



## Salade de tomates

Cuisiné maison  
Allergènes : 6  
--

## Curry de bœuf haché



Cuisiné maison

Allergènes :  
--

## Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -  
--



## Gâteau d'anniversaire



Cuisiné maison

Allergènes:

**Pain local et BIO : le lundi/ vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja