

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 2  
Septembre**

## Pizza au fromage

Farine de blé BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

## Filet d'Eglefin à la tomate



Cuisiné maison

Allergènes :

--

## Poêlée quinoa et légumes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-7-11-14

--

## Pastèque

Allergènes: -



**Mardi 3  
Septembre**

## Salade de tomates

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

## Quenelles natures en béchamel gratinées

Cuisiné maison

Allergènes :

--

## Riz BIO



Cuisiné maison

Allergènes : -

--

## Yaourt BIO

aromatisé



Allergènes: 4

**Jeudi 5  
Septembre**

## Salade verte

Allergènes : 6

--

## Bœuf à la mode Gardianne



Cuisiné maison

Allergènes :



## Polenta BIO crémeuse

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

## Mousse au chocolat BIO

Allergènes: 4

**Vendredi 6  
Septembre**

## Salade de pâtes BIO au surimi



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14

--



## Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

## Purée de 3 légumes

Cuisiné maison

Allergènes : 4-7

--



## Fromage local Tome de montagne

Allergènes: 4

--

## Fruit local

Allergènes: -

Pain local : le lundi /vendredi

Pain local tranché : mardi/jeudi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

**CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS**

**Lundi 9  
Septembre**

**Mardi 10  
Septembre**

**Jeudi 12  
Septembre**

**Vendredi 13  
Septembre**

**Saucisson cornichons**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4-6-9

**Lasagnes à la  
bolognaise**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4



**Fromage local  
Lou Foundre**

Allergènes : 4

**Melon local**

Allergènes: -

**Salade de pépinettes**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2



**Roti de porc aux olives**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

**Gratin de potiron**

*Cuisiné maison*  
Allergènes :



**Compote BIO  
et biscuit BIO**

Allergènes: -

**Concombre en salade**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 6

**Emincé de volaille aux  
champignons**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4

**Riz BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : -



**Yaourt local aromatisé**

Allergènes : 4

**Salade de lentilles**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-9

**Pané de colin d'Alaska**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4-11



**Chou-fleur BIO à la  
crème**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4



**Fruit local**

Allergènes: -

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS



**Lundi 16  
Septembre**

**Mardi 17  
Septembre**

**Jeudi 19  
Septembre**

**Vendredi 20  
Septembre**

**Betteraves BIO et maïs  
au vinaigre de framboise**

Cuisiné maison  
Allergènes : 6-9



**Raviolis gratinés**

Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-7

**Tarte noix de coco**

Allergènes : 1-2-4-5

**Taboulé**

Cuisiné maison  
**Semoule BIO**  
Allergènes : 1



**Saucisse de viande**



Cuisiné maison  
Allergènes : 1

**Poêlée BIO haricots  
carottes panais**

Allergènes : 7



**Fruit local**

Allergènes : -

**Tarte aux endives**

Cuisiné maison  
Allergènes :

**Filet de saumon au citron**



Cuisiné maison  
Allergènes :

**Ratatouille et riz BIO**

Cuisiné maison  
Allergènes : 1



**Fromage local  
Tome Izoard**

Allergènes : 4



**Fruit local**

Allergènes : -

**Carottes fraîches râpées**

Cuisiné maison  
Allergènes : 6

**Daube provençale**

Cuisiné maison  
Allergènes : 9



**Purée de pomme de terre BIO**



Cuisiné maison  
Allergènes : 4

**Fromage blanc local au  
sucre et biscuit**

Allergènes : 4

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché: mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

**CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS**

**Lundi 23  
Septembre**

**Salade de pâtes BIO au thon**



**thon**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-9-11-14

**Sauté de porc**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 9



**Brocolis BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes :

**Fromage local**



**Tome des Bergers**

Allergènes : 4

**Fruit local**

Allergènes : -

**Mardi 24  
Septembre**

**Concombre**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 6

**Gratin de penne BIO courgette aubergine**

**tomate**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

**Emmental râpé**

Allergènes : 4

**Crème dessert locale**

Allergènes : 4



**Jeudi 26  
Septembre**

**Salade verte**

Allergènes : 6

**Chili con carne**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1



**Haricots rouges et riz**



**BIO**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

**Fruit BIO**



Allergènes : -

**Vendredi 27  
Septembre**

**Salade composée**

*Mais, tomates, pois chiches*

*Cuisiné maison*

Allergènes :

**Œufs durs**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 2



**Gratin d'épinards BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 4

**Gâteau d'anniversaire**



*Cuisiné maison*

Allergènes :

**Pain local : le lundi /vendredi**

**Pain local tranché : mardi/jeudi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ŒUFS Plein Air</b>	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja