

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 5  
Décembre**


**Mardi 6  
Décembre**

**Jeudi 8  
Décembre**




**Vendredi 9  
Décembre**

## Salade de pâtes BIO

 **Pâtes BIO**  
Allergènes : 1-2-9-11-13-14

## Saucisses grillées

 Allergènes : 1

## Gratin de brocolis BIO

 Allergènes : 4

## Rochebrune BIO

 Allergènes : 4


## Fruit

Allergènes : -


## Velouté de courgettes à la vache qui rit

Allergènes : 4

## Daube provençale

 Allergènes : 1-9

## Semoule BIO

 Allergènes : 1

## Compote BIO et plumetis chocolat

Allergènes plumetis : 1 - 4 - 5 - 14

## Salade verte

Allergènes : 6

## Majboos de poulet



Allergènes :

**Riz BIO**



Allergènes : -

## Tome de Montagne

Allergènes : 4

## Fruit

Allergènes : -

## Carottes fraîches BIO râpées



Allergènes : 6

## Boulettes de soja/blé à la tomate

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

## Mélange de lentilles corail et épeautre BIO



Allergènes : 1-2-4-7

## Tarte au flan

Allergènes : 1-2-4-5

Les délices de Mya : **Pain local et BIO** : le lundi/mardi/jeudi/vendredi

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHÂR CUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	 <b>ALPEUF</b> ŒUFS Plein Air	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 12  
Décembre**




**Mardi 13  
Décembre**

**Jeudi 15  
Décembre**

**Vendredi 16  
Décembre**

## Quiche au jambon

 **Jambon maison**  
Allergènes : 1-2-4-5-14

## Brochette de poisson

 **pané**  
Allergènes : 1-2-4-14-11

## Petits pois BIO

Allergènes : -

## Fromage blanc local

Allergènes : 4

## Velouté de carottes BIO



Allergènes : -

## Omelette

Allergènes : 2-4

## Pommes sautées

Allergènes : -

## Tome du Fruichier

Allergènes : 4

## Fruit local

Allergènes : -

## Potage de légumes BIO

Allergènes : 7

## Chili con carne

Allergènes : 1



## Haricots rouges et riz

**BIO**



Allergènes : 1

## Fromage la Carline

Allergènes : 4



## Fruit BIO

Allergènes : -



# Repas de Noël



*Joyeux Noël*

Les délices de Mya : **Pain local et BIO : le lundi/mardi/jeudi/vendredi**

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHARCUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	 <b>ŒUFS Plein Air</b>	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja