

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS


**Lundi 7
Novembre**

**Mardi 8
Novembre**

**Jeudi 10
Novembre**

**Vendredi 11
Novembre**

Quiche courgettes BIO et thon

 **Courgettes BIO**
Allergènes :
--

Curry de légumes
Allergènes :
--


 **Riz BIO**
Allergènes : -



Fruit
Allergènes: -

Carottes fraîches râpées

Allergènes : -
--


Saucisses grillées
Allergènes : 1


 **Coquillettes BIO**
Allergènes : 1
--

Emmental râpé
Allergènes: 4
--

 **Yaourt BIO framboise**
Allergènes: 4

Taboulé

 **Semoule BIO**
Allergènes : 1
--

Dos de colin en sauce
Allergènes : 1-4-9-11


Courgettes BIO sautées
Allergènes : 1-2-4-7 

Tome des Bergers
Allergènes: 4


Tarte nid d'abeille
Allergènes: 1-2-4-5-14



Pain local et BIO : le lundi / mardi / jeudi / vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PAT'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHÂR CUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPŒUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 14
Novembre**

Salade piémontaise

 Allergènes : 2-4-6-9
--



Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-12-14
--

Purée de carottes BIO



Allergènes : -
--

Mousse au chocolat

Allergènes : 4

**Mardi 15
Novembre**

Croisillon emmental

Allergènes : 1-2-4
--

Bœuf aux olives



Allergènes : 1-9
--

Polenta BIO gratinée



Allergènes : 1



Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 17
Novembre**

Potage poireaux pomme de terre

Allergènes : 1-2-4-7-6-14
--

Tagliatelles carbonara végétarienne



Tagliatelles BIO

Allergènes :
--

Emmental râpé

Allergènes : 4
--

Clafoutis aux pommes maison



Allergènes : 1-2-4



**Vendredi 18
Novembre**

Tarte aux endives

Allergènes : 1-2-4-5-7-14
--



Diot

Allergènes : 1
--

Pommes noisette

Allergènes : 1-2-4-7
--

Lou Foundre

Allergènes : 4
--



Fruit local

Allergènes : -

Pain local et BIO : le lundi / mardi / jeudi / vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 21
Novembre**

Pomelos

Allergènes : -

--

Bœuf Bourguignon



Allergènes : 1 - 9

--

Coquillettes BIO



Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--



Compote BIO

Allergène: -

**Mardi 22
Novembre**

Potage à la tomate

Allergènes : 1-2-4-7

--

**Crousti fromage
emmental**

Allergènes : 1-2-4

--

Gratin dauphinois

Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -



**Jeudi 24
Novembre**

Carottes fraîches râpées

Allergènes : -

--

**Escalope de volaille
aux champignons**

Allergènes : 1-4-9



--

Semoule BIO

Allergènes : 1

--

Yaourt nature sucre



BIO

Allergènes : 4

**Vendredi 25
Novembre**

Feuilleté

Allergènes :

--

Poisson en sauce



Allergènes : 1-4-9-11

--

Poêlée trio de légumes BIO

Allergènes :

--

Fontu



Allergènes: 4

--

Gâteau d'anniversaire

Allergènes:



Pain local et BIO : le lundi / mardi / jeudi / vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 28
Novembre**

Quiche

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Bâtonnets d'encornets géants panés

Allergènes : 1-2-4-11-12-13

--

Purée de potiron BIO



Allergènes :

--



Fruit BIO

Allergène: -

**Mardi 29
Novembre**

Betterave BIO au vinaigre de framboise



Allergènes : 9

--

Quenelle nature gratinée en sauce tomate

Allergènes :

--

Epeautre BIO



Allergènes : 1

--



Tome Izoard



Allergènes: 4

--

Beignet au fruit

Allergènes : 1-2-4-5-14

**Jeudi 1
Décembre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

Sauté de bœuf haché à la mexicaine



Allergènes :

--



Riz BIO

Allergènes : -

--

Mousse au chocolat

Allergènes : 4

**Vendredi 2
Décembre**

Velouté de potiron

Allergènes : 1-2-4-6-7

--



Poulet grillé

Allergènes : -

--

Pâtes BIO



Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes: 4

--

Fruit local

Allergènes: -

Pain local et BIO : le lundi / mardi / jeudi / vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja