

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 3
Octobre**

Pizza au fromage

Farine de blé BIO

Allergènes : 1 - 4

--

Nuggets de blé

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Gratin de côtes de blettes

Allergènes :

--



Fruit BIO

Allergènes: -

**Mardi 4
Octobre**

Salade haricots plats, thon, tomate

Allergènes :

--

Bœuf Bourguignon



Allergènes : 1 - 9

--

Pâtes BIO

Allergènes : 1

--

Emmental râpé

Allergènes: 4

--

Yaourt bi-couche local

Allergènes: 4

**Jeudi 6
Octobre**

Feuilleté

Allergènes :

--

Dos de colin au beurre blanc



Allergènes : -

--

Haricots verts BIO



Allergènes :

--

Tome des Bergers



Allergènes: 4

--

Fruit local

Allergènes: -

**Vendredi 7
Octobre**

Chou-fleur frais en salade

Allergènes :

--

Saucisse de Strasbourg



Allergènes : 6

--

Lentilles au jus

Allergènes :

--

**Yaourt nature sucré
BIO et biscuit BIO**

Allergènes yaourt: 4

Allergènes biscuit:



Pain local et BIO : le lundi / mardi / jeudi / vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

**Lundi 10
Octobre**

**Soupe de potiron
paysanne**

Allergènes :

--

**Beignet de calamar à la
romaine**

Allergènes : 1 - 2 - 4 - 11 - 12 - 13

--

**Gratin de chou-fleur BIO
et pomme de terre à la**



vache qui rit

Allergènes :

--

Mousse crème de marron

Allergènes : 4

**Mardi 11
Octobre**

**Quiche à la fondue de
poireaux**

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Roti de porc à la sauge



Allergènes :

--

Salsifis au jus

Allergènes :

--



Fontu

Allergènes : 4

--

Fruit BIO



Allergènes : -

**Jeudi 13
Octobre**

**Salade de pâtes BIO au
thon**



Allergènes :

--

**Bouchées panées de
blé, épinards et
emmental**

Allergènes :

--

Purée de topinambour

Allergènes : 4

--



Fruit local

Allergènes : -

**Vendredi 14
Octobre**

**Carottes fraîches
râpées**

Allergènes : 6

--

**Emincé de poulet aux
épices et miel**



Allergènes :

--



Epeautre BIO

Allergènes :

--

**Fromage blanc local et
coulis de fruit**

Allergènes fromage blc : 4

Allergènes coulis de fruit :

Pain local et BIO : le lundi / mardi / jeudi / vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUFS ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE LE MONETIER LES BAINS

**Lundi 17
Octobre**

**Mardi 18
Octobre**

**Jeudi 20
Octobre**

**Vendredi 21
Octobre**

Concombre en salade



Allergènes : 6

--

**Cappellettis
pomodoro basilico**

Allergènes : 1 - 2 - 4

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

**Yaourt à boire et
biscuit**

Allergènes yaourt : 4

Allergènes biscuit :

Potage maison

Allergènes : 1 - 2 - 4 - 6 - 7

--

Poulet basquaise



Allergènes :

--

Rostis

Allergènes :

--

Aigue blanche



Allergènes : 4

--

Fruit local

Allergènes : -

Taboulé



Semoule BIO

Allergènes : 1

--

Poisson en sauce

Allergènes :

--

Purée de légumes verts



BIO

Allergènes :

--

Escoyère BIO



Allergènes : 4

--

Fruit

Allergènes : -

Salade verte

Allergènes : 6

--

Bœuf aux olives



Allergènes : 1 - 9

--

Polenta BIO

Allergènes : 1

--

Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4

GAEC DU PETIT PUY



Pain local et BIO : le lundi / mardi / jeudi / vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja